



Un lieu d'accueil pour prendre soin de la vie de couple, lui donner les moyens de durer et soutenir la fonction parentale.

POINT ÉCOUTE

Un temps d'écoute personnalisé et confidentiel avec un professionnel pour prendre du recul, bénéficier d'un soutien ponctuel et d'une orientation. Sur rendez-vous et gratuit.

CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

SOUTIEN DES COUPLES ET DES PARENTS

Ateliers, parcours, etc...

- Dîners à deux • Afterwork papas • Estime de soi
- Café des grands-parents • Cap sur la retraite
- Quand l'enfant ne paraît pas • XY Évolution et Cycloshow
- Découverte méthode Imago

Maison des Familles de Lyon  
52 cours Charlemagne - 69002 LYON

maisondesfamillesdelyon.fr  
04 72 40 98 00

“ Cheminons, familles, continuons à marcher !  
Ne désespérons pas à cause de nos limites,  
mais ne renonçons pas non plus à chercher  
la plénitude d'amour et de communion  
qui nous a été promise. ”  
Pape François  
Amoris Laetitia

PASTORALE DES FAMILLES

D'autres propositions d'aide au couple et à la famille sur [famille-lyon.catholique.fr](http://famille-lyon.catholique.fr)  
Pour recevoir notre newsletter, envoyez une demande à [familles@lyon.catholique.fr](mailto:familles@lyon.catholique.fr)

6 avenue Adolphe Max - 69321 Lyon cedex 05  
04 78 81 48 30



Vous êtes concerné par l'homosexualité

DEVENIR UN EN CHRIST (DUEC)

Association chrétienne pour les personnes homosexuelles et leurs proches.  
[devenirunenchrist.net](http://devenirunenchrist.net) • 04 78 53 17 95

EN PARLER

Accueil et écoute proposés par le diocèse pour les personnes concernées par l'homosexualité, qui veulent faire un chemin avec le Christ.  
[enparler@lyon.catholique.fr](mailto:enparler@lyon.catholique.fr) • 04 78 814 814

LE CHÂTELARD

Chemin de vie pour notre couple homosexuel.  
[chatelard-sj.org](http://chatelard-sj.org) • 04 72 16 22 33

Vous vivez la séparation, le divorce

REVIVRE

Parcours pour les personnes en cours de séparation ou tout juste divorcées et qui aide à trouver des ressources pour rebondir.  
[maisondesfamillesdelyon.fr](http://maisondesfamillesdelyon.fr)

COMMUNION NOTRE-DAME DE L'ALLIANCE

Pour des époux séparés de leur conjoint, qui font le choix du pardon et de la fidélité au sacrement de mariage.  
[cn-da.org](http://cn-da.org) • 06 37 62 36 41

LE CHÂTELARD

Un week-end "séparés divorcés".  
[chatelard-sj.org](http://chatelard-sj.org) • 04 72 16 22 33

REBONDIR AVEC

Pour partager un moment de convivialité et de fraternité avec ou sans enfants. Tous les 1er dimanches du mois près de Lyon.  
[rebondiravec.fr](http://rebondiravec.fr) • 06 51 51 50 34

RENAISSANCE

Accueille les femmes en rupture de couple.  
[renaissance-femmes.asso.fr](http://renaissance-femmes.asso.fr) • 04 74 72 13 01

SOLITUDE MYRIAM

Pour un temps de ressourcement, d'approfondissement de la vie spirituelle et de partage fraternel.  
[famillesolitudemyriam.org](http://famillesolitudemyriam.org) • 04 78 27 10 89

Divorcés : vous êtes engagés dans une nouvelle union

AMOUR ET VÉRITÉ

Découvrir ou redécouvrir la miséricorde du Père, retrouver sa place de chrétien dans l'Église.  
[emmanuel.info](http://emmanuel.info)

CANA SAMARIE

Redécouvrir la beauté de l'alliance entre l'homme et la femme, recevoir la paix et trouver sa place dans l'Église.  
[cana.chemin-neuf.fr](http://cana.chemin-neuf.fr)

ÉQUIPE RELIANCE

Mouvement en lien avec les équipes Notre-Dame. Rencontres mensuelles : développement d'une spiritualité pour son couple.  
[equipes-reliance.fr](http://equipes-reliance.fr) • 09 53 02 76 09

LE CHÂTELARD

Familles recomposées : repartir, refonder.  
[chatelard-sj.org](http://chatelard-sj.org) • 04 72 16 22 33

SE DIRE

Une équipe de prêtres et de laïcs accompagne les couples en réflexion sur ce nouvel engagement, les aide à préparer un temps de prière à l'occasion de leur nouvelle union.  
[sedirelyon.fr](http://sedirelyon.fr) • 04 78 01 25 64

Vous vivez un deuil

AGAPA

Accueil et écoute des personnes blessées par une interruption de grossesse ou par la perte d'un enfant à la naissance.  
[agapa.fr](http://agapa.fr) • [contact69@agora.fr](mailto:contact69@agora.fr) • 06 29 59 50 87

MÈRE DE MISÉRICORDE

Écoute et accompagnement des personnes confrontées à des difficultés face à l'accueil de la vie (IVG, IMG ...)  
[meredemisericorde.org](http://meredemisericorde.org) • 08 90 21 03 59

ESPÉRANCE ET VIE

Mouvement chrétien pour les premières années du veuvage et l'accompagnement des veufs et veuves.  
[esperanceetvie.com](http://esperanceetvie.com) • 04 78 93 18 00

Couples et familles  
l'Église prend soin de vous



©AdobeStock\_zhukovvliad

SOIRÉES, WEEK-ENDS ET SESSIONS



## Vous allez vous marier

### LA PRÉPARATION AU MARIAGE se fait dans votre paroisse

L'Église vous propose de vivre une préparation pour un mariage durable.

Prenez contact avec votre paroisse environ un an à l'avance.  
Trouver ma paroisse : [lyon.catholique.fr](http://lyon.catholique.fr)

### POUR ALLER PLUS LOIN

#### ALPHA DUO

5 soirées pour cheminer dans la relation et réfléchir à l'engagement en amont ou en complément de la préparation au mariage.  
[parcoursalpha.fr](http://parcoursalpha.fr)

#### AMOUR ET ENGAGEMENT

Deux jours pour poser les fondations de votre couple et construire votre projet de vie à deux.  
[vivre-et-aimer.org](http://vivre-et-aimer.org) • 06 31 29 40 01

#### CANA - COMMUNAUTÉ DU CHEMIN NEUF

- "Est-ce bien lui ? Est-ce bien elle ?"  
Pas encore fiancés, vous vous connaissez depuis peu de temps... Vous souhaitez discerner librement avant un éventuel engagement.
- Cana Fiancés : une proposition pour approfondir son engagement et construire son couple sur le roc.  
[cana chemin neuf vers le mariage](http://cana.chemin-neuf.org) • 07 60 27 28 41

#### LE CHÂTELARD

Est-ce bien lui ? Est-ce bien elle ?  
[chatelard-sj.org](http://chatelard-sj.org) • 04 72 16 22 33



Parcours de plusieurs soirées



Week-ends de ressourcement, réflexion, partage



Sessions sur plus d'un week-end

## Vous souhaitez continuer à nourrir votre amour

### VOUS ÊTES UN JEUNE COUPLE

#### CANA WELCOME

Parcours pour prendre du temps en couple, avec d'autres, afin de consolider et faire grandir votre amour. [canawelcome.fr](http://canawelcome.fr)

#### EQUIPES « TANDEM »

Équipes de couples jeunes, désireux d'échanger et de réfléchir avec d'autres sur leur vie quotidienne et sur le sens de leur vie (proposition des END). [equipestandem.org](http://equipestandem.org) • 04 78 59 21 18

### POUR TOUS LES COUPLES

#### ALPHA COUPLE

7 dîners en amoureux pour renouveler son amour et se retrouver.  
[couple.parcoursalpha.fr](http://couple.parcoursalpha.fr)

#### AMOUR ET VÉRITÉ

Des sessions d'été, des WE ou soirées pour accompagner les couples, par la Communauté de l'Emmanuel  
[amouretverite.org](http://amouretverite.org)

#### CANA - COMMUNAUTÉ DU CHEMIN NEUF

Des soirées, week-ends, sessions pour ceux qui veulent approfondir leur relation de couple et qui désirent être accompagnés dans leur mission de parents [cana.chemin-neuf.fr](http://cana.chemin-neuf.org) • 07 60 27 28 41

#### CLER AMOUR ET FAMILLE

Un lieu de parole, de réflexion et de partage entre couples avec un animateur.  
[cler.net](http://cler.net) • 04 78 59 83 17

#### ÉQUIPES NOTRE-DAME

Des chrétiens mariés se réunissent en équipe avec un prêtre, pour un temps de partage, d'échanges et de prière.  
[equipes-notre-dame.fr](http://equipes-notre-dame.fr) • 04 69 16 97 92

#### FOCOLARI - FAMILLES NOUVELLES

Soirées de partage, WE, formations pour les diverses étapes de la vie de couple.  
[focolari.fr](http://focolari.fr) • 04 78 93 68 95

#### FONDACIO

Sessions, fraternités pour partager à plusieurs autour de la vie quotidienne et relationnelle, en favorisant le dialogue en couple.  
[fondacio.fr](http://fondacio.fr) • 06 51 09 31 79

#### LE CHÂTELARD

Deux ans... déjà ! • Vivre à deux ... • 10-20 ans de mariage : renouveler ? refonder ? • Traverser une crise : drame ou chance ?  
[chatelard-sj.org](http://chatelard-sj.org) • 04 72 16 22 33

### VIVRE ET AIMER

Un week-end à s'offrir pour une relation de couple vivante. Les échanges ont lieu dans l'intimité de votre couple.  
[vivre-et-aimer.org](http://vivre-et-aimer.org) • 06 31 29 40 01

### SOUTIEN AUX COUPLES ET AUX FAMILLES

#### CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Cabinet Raphaël [cabinetraphael.fr](http://cabinetraphael.fr)  
Cana Conjugal [cana.chemin-neuf.fr](http://cana.chemin-neuf.fr)  
CLER Amour et Famille [cler.net](http://cler.net)

#### SESSIONS COUPLE EN CRISE

#### RETROUVILLE

Sessions chrétiennes pour aider les couples en difficulté, croyants ou non.  
[retrouville-coupleen crise.fr](http://retrouville-coupleen crise.fr) • 06 65 70 65 39

#### AIMER MIEUX

Se redonner une chance de vivre en couple.  
Sessions de 4 jours, animée par des conseillers conjugaux et familiaux.  
Réflexion - Apaisement - Ressourcement.  
[cler.net](http://cler.net) • 01 48 74 88 35

#### CANA - COMMUNAUTÉ DU CHEMIN NEUF

Retraite *Guérison du couple*  
[cana.chemin-neuf.fr](http://cana.chemin-neuf.fr) • 07 60 27 28 41

## Vos questions sur la fertilité et l'infertilité

#### BILLINGS

Une méthode de régulation naturelle des naissances simple, enseignée par des couples moniteurs agréés.  
[methode-billings-woomb.fr](http://methode-billings-woomb.fr) • 06 20 33 72 77  
[methode-billings.com](http://methode-billings.com) • 04 74 94 12 78

#### NAPROTECHNOLOGIE

Une aide médicale pour favoriser une conception naturelle, un accompagnement personnalisé, une alternative pour les couples en espérance d'enfant.  
[fertilitycare.fr](http://fertilitycare.fr) • 06 60 65 24 40

#### CHEMIN NEUF

Week-end pour les parents en espérance d'enfant.  
[cana.chemin-neuf.fr](http://cana.chemin-neuf.fr) • 07 60 27 28 41

## Vous êtes parents, éducateurs

#### AFALE

Évangéliser les familles autour de la Parole de Dieu.  
[afale.fr](http://afale.fr) • 04 78 28 45 45

#### AFC

Associations Familiales Catholiques chantiers-éducation : groupes de partage pour parents. [afc69.fr](http://afc69.fr) • 04 78 37 09 22

#### ATELIERS PARENTS D'ADOS

[maisondesfamillesdelyon.fr](http://maisondesfamillesdelyon.fr) • 04 72 40 98 00

#### LE SAPPÉL

Communauté qui partage sa foi et la Parole de Dieu avec les familles du quart-monde.  
[sappel.info](http://sappel.info) • 06 12 78 06 04

### EDUCATION AFFECTIVE

#### R2i - AIMER ET ÊTRE AIMÉ

Des éducateurs pour l'éducation affective relationnelle et sexuelle des jeunes.  
[r2i-education-affective.fr](http://r2i-education-affective.fr) • 06 35 94 92 10

#### CYCLOSHOW-XY

Des ateliers d'éducation affective, relationnelle et sexuelle pour les parents et leurs pré-ados et ados.  
[cycloshow-xy.fr](http://cycloshow-xy.fr) • 04 72 40 98 00

#### TEEN STAR

Parcours d'éducation affective et sexuelle destiné aux jeunes.  
[teenstar.fr](http://teenstar.fr) • [rhone-alpes\\_lyon@teenstar.fr](mailto:rhone-alpes_lyon@teenstar.fr)

#### PASS'AMOUR

Des éducateurs pour une formation affective et sexuelle et un site d'information.  
[passamour.org](http://passamour.org)

## Vous êtes solo

#### LE CHÂTELARD

*Célibataire, je ne l'ai pas choisi.*  
[chatelard-sj.org](http://chatelard-sj.org) • 04 72 16 22 33

#### MAISON DES FAMILLES

Soirées mamans solo, conseil solo, point écoute solo.  
[maisondesfamillesdelyon.fr](http://maisondesfamillesdelyon.fr) • 04 72 40 98 00