

LA CONFIRMATION DES ADOLESCENTS

Introduction

Tous les ans, des centaines de jeunes demandent le sacrement de confirmation et s'y préparent dans le cadre des paroisses, des aumôneries de collèges et de lycées, des établissements de l'enseignement catholique, ou des mouvements. Sa célébration est « un temps fort, un événement privilégié dans l'assemblée des baptisés »¹ au cours duquel ils disent la vitalité et le sérieux de leur foi. « L'Esprit, qui est le premier don fait aux croyants, poursuit son œuvre dans le monde et achève toute sanctification. »² C'est l'Eglise que le Seigneur construit, dans la force de l'Esprit, et tous sont conduits ensemble, par les sacrements de l'initiation chrétienne, à « leur pleine stature pour exercer la mission dans l'Eglise et dans le monde. »³

La confirmation renouvelle l'événement de la Pentecôte, annoncé par Jésus à ses Apôtres dans les derniers mots qu'il prononce avant son ascension : « *Vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint qui viendra sur vous. Alors vous serez mes témoins... jusqu'aux extrémités de la terre* » (Ac 1,8). C'est après ce don de l'Esprit qui vint « *comme une sorte de feu qui se partageait en langues et qui se posa sur chacun d'eux* » (Ac 2,3) qu'ils se lancent dans l'aventure de leur témoignage (en grec *martyre*), relatée dans les livres des *Actes des Apôtres*.

C'est pourquoi le sacrement de confirmation est une vraie nécessité et une richesse à déployer toujours plus, pour nourrir et signifier la vitalité de l'Eglise locale et universelle, et à travers elle, irriguer toute l'humanité « *pour la gloire de Dieu et le salut du monde* ».

Puissent ces indications contribuer à l'œuvre de l'Esprit Saint dans les cœurs des adolescents de nos communautés.

1. Appeler et accueillir

1.1 Appeler des jeunes à recevoir le sacrement de confirmation

Parce que le Baptême, la Confirmation et l'Eucharistie constituent l'ensemble des sacrements de l'initiation chrétienne, et que, de ce fait, la réception de ce sacrement est nécessaire à l'accomplissement de la grâce baptismale, il importe de le proposer largement à tous les jeunes qui ont été baptisés⁴.

C'est donc la responsabilité de tout chrétien de présenter les jeunes à ce sacrement, et tout spécialement celle des responsables pastoraux des diverses communautés d'Eglise, les paroisses, les aumôneries, les mouvements, les établissements de l'enseignement catholique.

¹ *Rituel de la confirmation*, 1992, n°7

² Prière Eucharistique n° IV

³ *Rituel du Baptême des petits enfants*, n°2

⁴ Cf. *Catéchisme de l'Eglise catholique*, n° 1285 ; voir aussi Evêques de France, *Proposer la foi dans la société actuelle*, 1996, p. 92, §a.

1.2 Accueillir les jeunes comme ils sont

Quand des jeunes font la demande de la confirmation, les communautés chrétiennes veilleront à les accueillir en vérité et à encourager leur démarche. Elle est le signe, pour chacun d'entre eux, d'un désir de chercher Dieu et d'engager quelque chose de sa vie dans cette recherche.

Dans cet esprit, nous sommes appelés à accueillir les adolescents tels qu'ils sont, avec leurs paradoxes et leurs enthousiasmes, dans le contexte qui est le leur.

1.3 L'âge de la confirmation

Dans le diocèse de Lyon, on proposera le sacrement de la confirmation aux jeunes de 15 ans et plus. Dans le contexte actuel de l'adolescence, il apparaît que des fruits de maturité et d'engagement réel peuvent justifier un tel choix, même s'il n'est pas définitif et canonique.

Toutefois, s'ils en font la demande et s'ils y ont été préparés, il demeure possible que des plus jeunes reçoivent le sacrement de confirmation. Dans ces cas, le responsable pastoral discernera avec l'archevêque ou son délégué, le bien-fondé de cette demande et les modalités (lieu et moment opportuns).

2. Accompagner

2.1 Un compagnonnage

A l'instar du chemin que le Christ fait avec les disciples d'Emmaüs⁵, les accompagnateurs feront route avec les jeunes, de la relecture de leur histoire à la célébration des sacrements, en passant par le travail, la méditation des Ecritures et la reconnaissance du Christ présent dans leur vie.

Le but de la préparation de la confirmation est d'inviter clairement les jeunes à entrer dans une vie avec le Christ, sans se limiter à la seule célébration du sacrement. Dans cette perspective il est souhaitable de la présenter aux jeunes comme un contrat, en précisant le rythme des rencontres et l'engagement attendu de leur part.

2.2 Plusieurs types d'accompagnement

L'accompagnement des jeunes doit toujours permettre de découvrir ou d'entrer plus avant dans la communauté chrétienne. Il pourra prendre plusieurs formes, en fonction des lieux, des possibilités et du bien des jeunes eux-mêmes. Quand c'est possible, il est bon que soient offertes durant le parcours de préparation, des rencontres en petite équipe, en groupes plus larges, avec les parrains et marraines, mais aussi des rencontres personnelles avec les prêtres ou les laïcs en charge de la préparation.

Dans cet accompagnement, interviennent :

5 Cf. Luc 24, 13-35.

- *les responsables pastoraux* : Ils veilleront à l'éveil et au mûrissement de la foi des jeunes, en faisant route avec eux, comme des « aînés dans la foi » et des témoins du Christ.
- *la famille* : En prenant en compte la diversité des situations, on veillera à l'associer le plus possible à la démarche du groupe, dans le respect de chaque jeune et pour l'encourager, malgré les distances ou les incompréhensions possibles.
- *les parrains et marraines* : Ils seront les signes visibles de l'Eglise dans la vie des confirmés. (cf. § 2.5 et § 2.7)
- *la communauté* : Elle cherchera concrètement à honorer les jeunes et à leur faire une place. Elle prendra fidèlement dans sa prière le groupe des confirmands. Ce sera une occasion pour tous d'être eux-mêmes évangélisés, et de réveiller la grâce de leur baptême.

2.3 Les objectifs de l'accompagnement

L'accompagnement des jeunes visera à :

- encourager une démarche personnelle, communautaire et missionnaire.
- faire entrer le jeune dans une expérience de prière, et favoriser un accueil personnel et communautaire de la Parole de Dieu.
- ouvrir à l'expérience et à la connaissance du monde et de l'Eglise, ainsi qu'à la présence et l'action de l'Esprit en leur sein.

2.4 La durée de l'accompagnement

Il est souhaitable que la préparation de la confirmation dure entre 12 et 18 mois environ, soit plus d'une année scolaire. Cela permettra des périodes de "latence" (comme les vacances scolaires), qui contribuent à un mûrissement de la démarche des jeunes.

2.5 Le contenu de la catéchèse

Naturellement, cette préparation comportera une catéchèse approfondie. On donnera aux jeunes des repères théologiques, scripturaires et pastoraux pour baliser le parcours à mettre en œuvre.

Tout parcours comprendra :

- l'approfondissement d'une relation avec Dieu qui appelle tout homme à tourner son cœur et sa vie vers lui, dans la foi et l'agir concret ;
- la découverte du Christ mort et ressuscité, qui communique son mystère pascal par les sacrements. Un regard sur l'ensemble du septénaire sacramentel contribuera à montrer la place particulière de la confirmation ;
- la proposition du sacrement de la réconciliation ;
- une catéchèse sur l'Esprit Saint. Elle se fondera sur les textes majeurs de l'Ecriture qu'on lira et partagera avec les jeunes : la catéchèse de Jésus sur l'Esprit Saint : Jn 14,26 ; 15,26 ; 16,5-15 ; les dons de l'Esprit qui seront énoncés durant la célébration au moment de l'imposition des mains⁶ (cf. Is 11,2) ; les fruits de l'Esprit (Ga 5,22-23), et sur la phrase du *Credo* : « Je crois en l'Esprit Saint qui est Seigneur et qui donne la vie. Il procède du Père et du Fils. Avec le Père et le Fils.... »

⁶ *Rituel de la confirmation*, n° 45

- une catéchèse sur le mystère de l'Eglise, née de l'Esprit Saint et recevant de lui la force pour sa mission ;
- l'expérience d'une vie ecclésiale.

On pourra aussi leur donner et commenter de belles prières de la liturgie : *Veni Sancte Spiritus, Veni Creator...*

2.6 Les exigences de l'accompagnement

① Vérifier l'authenticité du désir

- Le chemin vers la confirmation doit être le fruit d'une décision libre et personnelle de la part du jeune, à partir de sa propre expérience de foi et de son désir de ce sacrement.

② Favoriser la relation à Jésus Christ

- Aider les jeunes à le rencontrer par la lecture et la méditation de la Parole, par la pratique de la prière.
- Encourager les animateurs à témoigner tout au long du parcours dans leur parole et leur manière d'être, de cette rencontre avec le Christ, dans la communion du Père et de l'Esprit.
- Aider les confirmands à s'exprimer personnellement sur leur relation au Christ.
- Proposer les autres sacrements, et montrer notamment l'importance de la fidélité aux deux « sacrements de la route » que sont la réconciliation et l'eucharistie.

③ Approfondir le mystère chrétien

- Le jeune doit être attentif aux enseignements, et chercher à approfondir les questions qui se posent.
- En fonction de ses moyens intellectuels, il faut l'aider à approfondir les Ecritures et la Tradition de l'Eglise pour le rendre capable de s'exprimer sur Dieu et mettre des mots sur sa foi intuitive.
- Lui permettre de passer d'une religion intellectuelle et formelle à celle du cœur et de l'Esprit.

④ Permettre au jeune de prendre sa place dans la vie de l'Eglise

- Introduire à une communauté, même temporaire, de chrétiens, paroisse, mouvement, aumônerie, autre groupe... et vérifier que cette communauté ouvre sur plus grand qu'elle.
- Expliquer que la participation à la messe dominicale est le premier témoignage attendu d'un confirmé. L'encourager à prendre part aux temps forts de l'année liturgique et de l'Eglise diocésaine,
- Aider les jeunes à grandir dans l'amour de l'Eglise diocésaine et de l'Eglise universelle.

⑤ Lui donner l'équipement pour sa vie adulte dans la foi

- Aider les jeunes à se référer aux commandements de Dieu pour discerner dans leur vie ce qui est de l'ordre de l'Esprit et ce qui peut lui être contraire. L'accompagner sur un chemin de conversion, même si c'est par petites touches.
- Leur permettre de poser des choix libres et adultes et de témoigner du Christ dans leur vie, en paroles et en actes.

A la lumière de ces repères, les responsables aideront les jeunes à faire leur discernement et à mûrir leur choix, pendant ou à la fin du parcours.

On peut ainsi dégager 7 critères permettant ce discernement :

1. La reconnaissance de Dieu qui nous parle dans l'Écriture, et qui se révèle de façon ultime en Jésus Christ
2. La relation avec Dieu dans la prière, comprenant une connaissance des prières fondamentales de l'Église
3. Un certain sens de l'Église, comme réalité dépassant le groupe auquel j'appartiens et comme mystère de foi
4. Une expérience de la conversion, du pardon demandé, et du sacrement de la réconciliation
5. La fidélité à la Messe dominicale et la volonté d'entrer plus avant dans une vie eucharistique
6. La conscience d'être appelé à témoigner du Christ auprès des autres, par la parole et par les actes, avec la lumière et la force de l'Esprit Saint
7. L'espérance en Dieu qui est présent à notre vie d'aujourd'hui et nous ouvre la vie éternelle.

2.7 La place des parents et de la famille

Il est nécessaire que les responsables pastoraux soient en contact avec la famille. On rappellera le rôle d'accompagnement primordial des parents dans la construction du jeune, quelle que soit leur implication personnelle vis-à-vis de la foi.

(Si l'un des deux parents s'oppose formellement à la confirmation de son enfant, le responsable pastoral jugera de la conduite à tenir, tenant compte à la fois des législations civile et canonique, de la responsabilité des parents chrétiens et du bien du jeune. Afin d'être aidé dans son discernement, il prendra conseil auprès de l'archevêque ou de son délégué.)

2.8 La rencontre avec l'évêque

- Les confirmands doivent écrire une lettre à l'évêque : ils y présentent leur vie et leur famille, décrivent leur parcours de foi, font la demande explicite du sacrement et développent leur projet personnel de vie chrétienne.
- Les confirmands rencontrent l'évêque quelques semaines avant la célébration, après lui avoir écrit cette lettre.

2.9 Le choix des parrains

- Rôle du parrain et de la marraine : Ils seront garants d'une véritable démarche de foi et présenteront le candidat à l'Église. Ils seront aussi signes actifs de l'Église qui marche avec le confirmé, le conforte et le guide.
- Le parrain et la marraine de baptême sont invités à accompagner leur filleul tout au long de sa préparation à la confirmation, et à être présents lors de sa célébration. Ils sont les premiers à pouvoir être choisis pour poursuivre cette mission de parrainage, lors de la confirmation. Mais le jeune pourra choisir un autre parrain ou marraine, baptisé et confirmé. On l'encouragera à le choisir dans la communauté chrétienne plutôt que dans l'entourage familial et affectif immédiat. En aucun cas, le parrain ne pourra être le père ou la mère du confirmand.

3. Célébrer

3.1 La préparation de la célébration

La préparation de la célébration, avec les jeunes, est une véritable occasion de catéchèse. Dans cet esprit on veillera, pendant le parcours, à présenter le sens des signes et des paroles déployés lors la célébration du sacrement.

3.2 La dimension ecclésiale de la célébration

L'Eglise toute entière est concernée par cet événement qui doit être une fête pour toute la communauté. Aussi invitera-t-on largement à y participer.

La célébration sera préparée avec soin.

- C'est l'évêque qui est le ministre ordinaire du sacrement, car la confirmation « a pour effet d'unir ceux qui le reçoivent plus étroitement à l'Eglise, à ses origines apostoliques et à sa mission de témoigner du Christ »⁷. Rencontrer l'évêque, c'est toucher aux fondations de l'Eglise dans la succession apostolique⁸ ; cela fait partie de l'initiation chrétienne. On n'omettra pas de lui soumettre, suffisamment à l'avance, les éléments de la célébration.
- Celle-ci aura lieu au sein de la communauté chrétienne dans une église paroissiale, signe de l'enracinement dans une Eglise particulière.
- Elle réunira, autant que possible, différents groupes de confirmands, pour manifester la dimension ecclésiale de ce sacrement.
- On invitera largement amis et relations à la célébration, pour témoigner d'une joie plus ample que les simples limites de la famille et des proches.

3.3 Le temps liturgique adapté

- Le temps pascal est le temps liturgique qui correspond à la confirmation. On exclura le temps du Carême. On peut aussi célébrer au moment de la rentrée scolaire, moment favorable pour un envoi.

3.4 Repères pour la liturgie

- La confirmation sera célébrée au cours d'une Eucharistie : ainsi sera signifiée l'unité des trois sacrements de l'initiation.
- Pour que la célébration de la confirmation porte tout son fruit, on suivra le rituel de la confirmation et on mettra en valeur les signes principaux par lesquels Dieu se donne, l'imposition des mains et l'onction du Saint Chrême.
- On rappellera le baptême, étape première et fondatrice de la vie chrétienne du confirmand et de la communauté ecclésiale. Pour cela, on mettra en valeur :
 - o l'appel des jeunes par leur prénom de baptême, et le rappel de la date (et du lieu) de leur baptême.

⁷ *Catéchisme de l'Eglise catholique*, n°1313

⁸ Eph 2, 20

- la profession de foi des jeunes qui reprendra l'une des formes autorisées dans le Rituel pour exprimer la profession de foi baptismale de l'Eglise.
- On privilégiera les textes du jour, surtout le dimanche, pour signifier le lien étroit avec toute l'Eglise. Si l'on juge opportun de changer une lecture, on prendra contact au préalable avec le célébrant.

4. Vivre du sacrement

"Voici ce que produit l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, humilité et maîtrise de soi." (Ga 5, 22)

Que le sacrement ne soit pas le terme de la préparation mais le début d'un chemin : des rencontres pour relire et continuer de discerner le travail de l'Esprit peuvent être riches d'enseignement pour les jeunes comme pour les animateurs du projet. Toute démarche mystagogique, qui permet de progresser dans l'intelligence du mystère, porte du fruit : il faudra donc revenir sur l'expérience de la célébration dans l'aujourd'hui de leur vie.

Les jeunes seront invités à participer à des groupes ou à des mouvements ecclésiaux de réflexion, d'action et/ou de prière avant la fin du parcours : cela leur permettra d'y prendre leur place librement par la suite. Les communautés chrétiennes les appelleront en tant qu'acteurs de la vie paroissiale et de la mission d'évangélisation de l'Eglise. Ils seront invités aux rencontres et événements diocésains.

Lyon, le 14 septembre 2010

+ Cardinal Philippe BARBARIN
Archevêque de Lyon