



# Chapelet de saint Irénée



Une année guidée par Irénée

Découvrez tous les rendez-vous de l'année saint Irénée 2020 sur [lyon.catholique.fr](http://lyon.catholique.fr)

**1**

# Comment méditer un chapelet ?

*Sur ou avec la croix, faire le signe de croix.  
Puis confesser sa foi avec le "Je crois en Dieu"  
que l'on appelle aussi le Symbole des apôtres,  
car il est le résumé fidèle de la foi des apôtres*

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
créateur du ciel et de la terre ;  
et en Jésus-Christ,  
son Fils unique, notre Seigneur,  
qui a été conçu du Saint-Esprit,  
est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié,  
est mort et a été enseveli,  
est descendu aux enfers,  
le troisième jour est ressuscité des morts,  
est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu  
Le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger  
les vivants et les morts.  
Je crois en l'Esprit-Saint,  
à la sainte Église catholique,  
à la communion des saints,  
à la rémission des péchés,  
à la résurrection de la chair  
à la vie éternelle.  
Amen

**2**

## **Sur le premier grain réciter un "Notre Père"**

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

**3**

## **Sur les 3 grains suivants, réciter un "Je vous salue Marie" (pour les 3 vertus théologiques que sont la foi, l'espérance et la charité)**

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen

## **Cette première série se termine par un "Gloire au Père"**

Gloire au Père, au Fils, et au Saint-Esprit,  
comme il était au commencement,  
maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles.  
Ainsi soit-il



4 Sur le 5<sup>ème</sup> grain dire un "Notre Père"

5 Sur les 10 grains suivants réciter un "Je vous salue Marie". La dizaine se termine par un "Gloire au Père"

6 Dire un "Notre Père"

3

2

4

6

5

1

et poursuiure de la même manière...

## Chapelet et Rosaire

Un chapelet est une partie d'un ensemble plus grand que l'on appelle un rosaire.

Le rosaire est une composé de 4 chapelets. Chaque chapelet permet de méditer un « mystère » c'est-à-dire un ensemble de la vie du Christ.

Par exemple le 1er mystère est dit "Joyeux". Il rassemble différents moments de sa vie à Nazareth (annonciation, visitation, nativité, présentation au Temple, recouvrement de Jésus au Temple).

Les 3 autres « mystères » sont les mystères "Lumineux", "Douloureux" et "Glorieux".

Ainsi, le rosaire est une longue prière méditative de toute la vie du Christ.

**Une *clausule* est un petit morceau de phrase ajouté à la prière de chaque "Je vous salue Marie" pour approfondir la méditation du mystère en cours.**

*Ex* : Je vous salue Marie, pleine de grâce ;

Le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes

Et Jésus, **baptisé dans le Jourdain**, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,

Priez pour nous pauvres pécheurs,

Maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen



## 1. Le baptême de Jésus

### **Mt 3, 16-17**

Dès que Jésus fut baptisé, il remonta de l'eau, et voici que les cieux s'ouvrirent : il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir sur lui. Et des cieux, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie. »

### **Méditation avec saint Irénée**

*Matthieu dit encore, à propos du baptême du Seigneur :*

*« Les cieux s'ouvrirent, et il vit l'Esprit de Dieu qui descendait comme une colombe et venait sur lui. Et voici qu'une voix se fit entendre du ciel, disant : « Tu es mon Fils bien aimé en qui j'ai mis mes complaisances ». Car il n'y eut pas alors une descente d'un prétendu Christ sur Jésus, et l'on ne peut prétendre qu'autre ait été le Christ et autre Jésus ; mais le Verbe de Dieu, le Sauveur de tous et le Seigneur du ciel et de la terre — ce Verbe qui n'est autre que Jésus, ainsi que nous l'avons montré déjà —, pour avoir assumé une chair et avoir été oint de l'Esprit par le Père, est devenu Jésus-Christ.*

AH III, 9, 3

### **Des grâces pour aujourd'hui**

La vie du baptisé est vie du Christ en lui. Demandons la grâce de consentir entièrement à ce que Dieu veut voir en nous. Moins de résistance à Jésus, plus d'actions pour Jésus, plus de pensées en Jésus, enfin plus de vie pour Jésus et le prochain.

### **Clausule**

[...] et Jésus, baptisé dans le Jourdain, le fruit de vos entrailles [...]



## 2. Les Noces à Cana

### Jean 2, 4-5

Jésus dit : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. » Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. »

### Méditation avec saint Irénée

*Il n'y a rien de désordonné, ni d'intempestif chez le Verbe, comme il n'y a rien d'incohérent chez le Père : tout est connu d'avance par le Père et accompli par le Fils de la manière voulue au moment opportun. C'est pourquoi, lorsque Marie avait hâte de voir le signe merveilleux du Vin et voulait participer avant le temps à la Coupe, le Seigneur, repoussant sa hâte inopportune, lui dit : « Femme, qu'y a-t-il entre moi et toi ? Mon heure n'est pas encore venue » : il attendait l'heure connue d'avance par le Père.*

AH III, 16, 7

### Des grâces pour aujourd'hui

Comme autrefois à Cana, Jésus est toujours présent et agissant dans notre vie quotidienne. Recourons avec confiance à sa Mère: « Là où elle est, il y a tout ».

### Clausule

[...] et Jésus **qui exauce Marie à Cana**, le fruit de vos entrailles [...]



### 3. L'Avènement du Royaume de Dieu

#### **Marc 1, 15**

Les temps sont accomplis : le Règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle.

#### **Méditation avec saint Irénée**

*Pierre, Jean, Matthieu, Paul, tous les autres apôtres et leurs disciples ont repris tous les textes prophétiques sous la forme même sous laquelle ils sont contenus dans la version des Anciens. C'est en effet un seul et même Esprit de Dieu qui, chez les prophètes, a annoncé la venue du Seigneur et ce qu'elle serait, et qui, chez les Anciens, a bien traduit ce qui avait été bien prophétisé, et c'est encore lui qui, chez les apôtres, a annoncé que la plénitude du temps de la filiation adoptive était arrivée, que le royaume des cieux était proche, qu'il résidait au dedans des hommes qui croyaient en l'Emmanuel né de la Vierge.*

AH III, 21, 4

#### **Des grâces pour aujourd'hui**

Laissons-nous entraîner dans la générosité de Dieu en allant recourir à l'Église qui, malgré toutes ses faiblesses, accomplit ce service de réconciliation de l'homme avec Dieu. La Vierge Marie, elle qui est sans péché, nous encourage à nous engager par un mot, un geste, un pas vers le sacrement du pardon.

#### **Clausule**

[...] et Jésus qui nous invite à la conversion, le fruit [...]



## 4. La Transfiguration

### **Marc 9, 2**

Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux.

### **Méditation avec le pape Benoît XVI**

*Par sa totale obéissance au Père, le Christ ouvre l'ère de la paix avec Dieu et entre les hommes, réconciliant en lui l'humanité dispersée (cf. Ep 2, 16). Il récapitule en lui Adam, en qui toute l'humanité se reconnaît, le transfigure en fils de Dieu, le ramène à la communion plénière avec le Père. Précisément par sa fraternité avec nous dans la chair et le sang, le Christ devient « la Tête » de l'humanité sauvée. Saint Irénée écrit encore : « Le Christ a récapitulé en lui tout le sang répandu par tous les justes et par tous les prophètes qui ont existé depuis le commencement »*

*D'après AH V, 14, 2*

### **Des grâces pour aujourd'hui**

La Transfiguration du Seigneur jette une lumière éblouissante sur notre vie quotidienne. En se manifestant aux disciples tel qu'il est réellement c'est-à-dire le Fils de Dieu, le Christ nous découvre le destin transcendant de notre nature humaine. Demandons par Marie la grâce de découvrir dans la divinité de Jésus un motif d'assurance dans l'apostolat, de foi et d'espérance dans l'épreuve.

### **Clausule**

[...] et Jésus **transfiguré**, le fruit de vos entrailles [...]



## 5. L'Eucharistie

### **Marc 14, 22-24**

« Prenez, ceci est mon corps ». Et il leur dit : « Ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, répandu pour la multitude ».

### **Méditation avec saint Irénée**

*Pour nous, notre façon de penser s'accorde avec l'Eucharistie, et l'Eucharistie en retour confirme notre façon de penser. Car nous lui offrons ce qui est sien, proclamant d'une façon harmonieuse la communion et l'union de la chair et de l'Esprit: car de même que le pain qui vient de la terre, après avoir reçu l'invocation de Dieu, n'est plus du pain ordinaire, mais Eucharistie, constituée de deux choses, l'une terrestre et l'autre céleste, de même nos corps qui participent à l'Eucharistie ne sont plus corruptibles, puisqu'ils ont l'espérance de la résurrection... »*

AH IV, 18, 5

### **Des grâces pour aujourd'hui**

Prions pour que toutes nos actions deviennent « actes eucharistiques », comme le lavement des pieds que saint Jean a mis dans son évangile à la place de l'institution de l'Eucharistie. Dans l'Eucharistie nous unissons tous nos actes d'offrande à l'offrande de Jésus.

### **Clausule**

[...] et Jésus doux et humble de cœur, le fruit de vos entrailles [...]