

Intervenante

**Liliane DALIGAND**

Psychiatre, professeur émérite de médecine légale, expert de justice



## THÉMATIQUE

Ouvrir les yeux et les oreilles sur les enfants victimes d'abus : comment les écouter et les aider.

## PRÉSENTATION DE L'ENTRETIEN

Liliane Daligand nous permet de mieux comprendre le traumatisme et les conséquences d'un abus sur un mineur.

Les signes qui doivent nous alerter chez l'enfant. Elle donne à chacun de précieux conseils pour mieux accompagner et écouter les enfants.

## REGARDER L'ENTRETIEN



Durée 32:32 min / Lien [vimeo.com/361029439](https://vimeo.com/361029439)

## QUESTIONS POSÉES ET EXTRAITS

### **Comment comprendre le traumatisme subi par l'enfant abusé ?**

« Il y a une phase d'incitation, de jeu, ensuite il va y avoir une phase d'exploitation (...), la troisième phase ça va être la phase du secret. (...) Il y aura très rapidement la culpabilité et puis la honte. »

### **De quels types de souffrance parle-t-on : physique, psychique, spirituelle ?**

« Traiter un enfant uniquement par des gestes, sans parole (...), c'est faire perdre à l'enfant son humanité puisqu'on le réduit à l'animalité, qui ne parle pas. (...) ça limite son processus d'humanisation. »

### **Quelle mécanique neurologique (amnésie/silence/réminiscence) se construit pour l'enfant abusé ?**

« La mémoire est toujours affectée (...) que ce soit du côté de l'amnésie ou de l'hypermnésie. L'amnésie, il y a un trou noir, on n'a pas de souvenir, ça peut durer d'ailleurs cette amnésie pendant des années ou c'est une hypermnésie c'est-à-dire que la mémoire est aiguë et l'enfant se souvient de tout, dans les moindres détails. »

### **Y a-t-il des signes caractéristiques de l'enfant victime ? Manque de confiance en soi, errance, mutisme, violence, agressivité envers les autres ?**

« Plus de 30% des enfants victimes n'ont aucun symptôme. (...) On peut retrouver des troubles intestinaux, (...) des troubles dermatologiques (...), de conduite alimentaire (...) du sommeil (...) du comportement (...) du caractère. »

### **Que faire pour aider les parents à mieux être à l'écoute de leurs enfants ?**

« Être à l'écoute de la parole, (...) et aussi être à l'écoute des attitudes, de cette fameuse parole non verbale. »

### **Comment accompagner les enfants d'aujourd'hui à comprendre ce danger et les alerter sans les choquer ?**

« Je crois qu'on devrait apprendre aux enfants depuis petits qu'on ne se confond pas avec le corps de l'autre, qu'on peut dire non, si on est approché, si quelque chose vous déplaît. Voilà vous n'avez pas à tout accepter d'un autre parce qu'il est plus grand, parce qu'il est dominant, parce qu'il est de la famille, parce que c'est un ami. »