

# Premier dimanche de Carême

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu  
(4, 1-11)

**E**n ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.



© tous droits réservés, La Tentation du Christ, enluminure



## Ce que nous dit Antoine Chevrier

“ Il faut commencer à mettre en nous l'Esprit de Dieu et, quand il y est, il fait comme la sève de l'arbre, il produit en nous tout l'extérieur. Sans lui, nous ressemblons à des plantes artificielles. Il faut s'occuper beaucoup plus de l'intérieur que de l'extérieur. Il faut poser comme fondement principal l'intérieur, la sève spirituelle, autrement on ne fait rien de solide, de vrai, de durable. L'amour de Dieu et du prochain, voilà le principe et la sève vivifiante de tout, et qui doit tout produire en nous ; quand il y a cela dans une âme, il y a tout ce qu'il faut.

L'Esprit Saint est difficile à acquérir et difficile à conserver, parce qu'il faut continuellement lutter contre sa nature, ses penchants, sa science quelquefois et aussi contre le monde qui ne le comprend pas et qui ne cesse de traiter d'insensé et de fou ceux qui agissent en opposition avec lui. Et l'esprit de division se glisse partout et vient lutter contre ceux qui agissent uniquement pour Dieu.

Si l'Esprit de Dieu est nécessaire pour soi, en particulier pour avoir la sagesse et l'amour, à plus forte raison, il est nécessaire dans une communauté. Avoir l'Esprit de Dieu, c'est tout. C'est tout pour soi-même. C'est tout pour une communauté. La vraie unité est dans l'union d'un même esprit, d'une même pensée, d'un même amour et c'est Jésus Christ qui en est le centre par le Saint Esprit. ”

## Commentaire

À chaque tentation, la réponse de Jésus au tentateur est de se tourner vers son Père. À chaque tentative du diable, Jésus répond par la Parole de Dieu. Même si le diable tourne la Parole à son avantage pour tenter Jésus, Jésus poussé par l'Esprit Saint, remet toute chose en place. Celui qui se fie à l'Esprit Saint et à la Parole est finalement victorieux du Malin. Sommes-nous bien conscients que la Parole de Dieu nous guide et nous défend dans les déserts que nous traversons parfois ? Et que l'Esprit Saint est avec nous dans nos combats ? Avec le Christ, sous la conduite de l'Esprit

Saint, nous serons bien armés pour tenir bon, comme Jésus, dans les combats que la vie ne manque pas de nous servir. « C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte ». « La fidélité de Dieu nous surprendra encore. Si nous ne réduisons pas nos églises à des monuments, si nos communautés sont des foyers, si nous résistons ensemble aux flatteries des puissants, alors nous serons la génération de l'aurore. Marie, Étoile du matin, marchera toujours devant nous ! En son Fils, nous contemplerons et servirons une humanité magnifique, transformée non pas par des délires de toute-puissance, mais par Dieu qui, par amour, s'est fait chair. »  
*(Homélie du pape Léon XIV pour la fête de l'Épiphanie 2026)*

## Étude d'Évangile

---

### Prière : **Ô Verbe ! ô Christ !**

(Voir en fiche 0)

Le diable, celui qui apporte la division en nous-même et entre nous, sait se faire oublier pour mieux nous manipuler ; et ces tentations vécues par Jésus, nous les vivons également.

- 1<sup>ère</sup> tentation : avoir toujours plus, acheter, consommer,
- 2<sup>e</sup> tentation : le paraître, la toute-puissance, l'apparence, les honneurs,
- 3<sup>e</sup> tentation : l'orgueil, la toute-puissance, se croire meilleur que tout le monde.

Comment pouvons-nous nous entraider à entrer en résistance contre ces trois tentations ? Essayons de repérer ces tentations dans notre vie, dans le monde actuel. Ce sera déjà une préparation au Sacrement de Réconciliation. Prenons dix minutes de réflexion personnelle à partir de l'évangile. Puis partage en groupe, et formulation d'une résolution concrète : « je me suis décidé à... » Nous la confions ensemble à Dieu, dans la prière du Notre Père.